



Fritid med Bistand er en metode som synliggjør hvordan en kan hjelpe mennesker med ulike bistandsbehov inn i en ønsket fritidsaktivitet. Metoden bygger på et mestringsperspektiv, med vekt på den enkeltes ønsker, behov og kanskje drømmer.

Fritid med Bistand passer for barn, ungdom og voksne som trenger støtte til å finne frem til en selvvalgt fritidsaktivitet. Målet er at den enkelte i løpet av en begrenset tidsperiode blir inkludert i aktiviteten som et medlem.

Fritid med Bistand brukes av mange kommuner som en metode innenfor den lovpålagte støttekontakttjenesten. Tilbudet gis da som et vedtak med henvisning til Helse- og omsorgstjenesteloven, men metoden kan også tilbys innenfor prosjekter eller tiltak hvor målet er å styrke arbeidet med for eksempel forebygging, folkehelse og rehabilitering.

Fritid med Bistand kan brukes av ansatte som arbeider innenfor det offentlige og frivillige organisasjoner.

Spør etter metoden Fritid med Bistand i din kommune.

Nasjonal kompetansetjeneste for barn og unge med funksjonsnedsettelse - NKBUF, har et ansvar for å gi tilbud om kurs og veiledning i bruk av metoden.

Mer informasjon om metoden finner du på

www.fritidmedbistand.no